



Golferisch fit durch den Winter

Golf+It meets Golf und Performance!

Jedes Jahr ist es das Gleiche. Man nimmt sich vor, im Winter viel zu trainieren, um für die nächste Saison optimal vorbereitet zu sein. Doch meist scheitert es an der Durchführung. Gerald Friz und Robin Horvath bieten Ihnen ein professionell begleitetes Wintertraining an. Für Mannschaften und auch kleinere Gruppen eine optimale Lösung, um golferisch fit aus dem Winter zu kommen.

3-Monatspaket

Basic

- Wöchentliches Training
- Benutzung Putting Green, Trackman und Tru Golf
- Biomechanische Analyse, Combine Tests (Leistungsüberprüfung)
- Golfspezifisches Training mit Personal Trainer Robin Horvath
- Angeleitetes Aufwärmen, sowie individuelle körperliche Übungen

Preis pro Person: 599 Euro

Gruppengröße: 4-6 Personen

Start ab November möglich

Professional

- Zweimal die Woche Training
- Benutzung Putting Green, Trackman und Tru Golf
- Biomechanische Analyse, Combine Tests (Leistungsüberprüfung)
- Puttanalyse
- Golfspezifisches Training mit Personal Trainer Robin Horvath
- Angeleitetes Aufwärmen, sowie individuelle körperliche Übungen
- Ernährungsberatung

Preis pro Person: 1299 Euro

Gruppengröße: 4-6 Personen

Start ab November möglich

